



## Kostenloser Kinder-Schwimmkurs



**Persönliche Anmeldungen ab  
sofort am Marktgemeindegamt  
Köttmannsdorf!**

Projekt: Schwimm dich fit und gesund!

In Kooperation mit dem Land Kärnten, der Sportkoordination Kärnten, dem Gesundheitsland Kärnten, der Wasserrettung, der Bildungsdirektion und dem Österreichischen Schwimmverband werden heuer wieder **kostenlose Schwimmkurse** angeboten!

Für Kinder mit Hauptwohnsitz in Köttmannsdorf findet dieser von **17. bis 21. Juli 2023** statt.

- **Zielgruppe:** Kinder 5 - 8 Jahre; Jahrgang 2015 - 2018
- Anfänger:innen (vorzugsweise) und leicht Fortgeschrittene (können sich wenige Meter über Wasser halten)
- Der Kurs umfasst **5 x 1,5 Stunden**
- **Maximal 18 Kinder pro Gemeinde** sind möglich (MindestteilnehmerInnenzahl: 6 Kinder)

**Kursort:** Badeseen St. Johann in der Gemeinde Feistritz im Rosental. Die Anreise ist selbst zu organisieren. Der Kurs wird vom Schwimmverein Wörther See durchgeführt. Der Badeeintritt für den Schwimmkurs wird von der Gemeinde Feistritz im Rosental übernommen!

### Weitere Infos:

Sollte ein Kind krankheitshalber schon am 1. Tag ausfallen, kann ein weiteres angemeldetes Kind (von der Warteliste) ersatzweise nachrücken. Quereinsteigen in den laufenden Kurs ist jedoch nicht mehr möglich.

**Bei anhaltendem Schlechtwetter entfällt der Kurs!**

### Verhaltensregeln zur Reduzierung der Gefahr von Zeckenbissen in den heimischen Wäldern

„Neben der Wichtigkeit der Schutzimpfung gegen FSME sollten bestimmte Verhaltensregeln beherzigt werden, um Zecken keine Angriffsmöglichkeit zu bieten. **Hier einige Tipps:**

- *Wenn möglich, typische Lebensräume von Zecken wie z.B. hohes Gras, Dickicht und Gebüsche meiden. Beim Wandern z.B. nicht abseits von Wegen gehen.*
- *Geschlossene Kleidung und Schuhe bieten Zecken keine freie Haut. Zecken stechen nicht durch Kleidung durch. Geeignet sind z.B. lange Hosen, lange Ärmel und festes Schuhwerk. Kinder schützt auch eine Kopfbedeckung.*
- *Auf heller Kleidung werden Zecken rascher entdeckt und können rechtzeitig entfernt werden.*
- *Socken über die Hosenbeine ziehen, so können Zecken nicht im Hosenbein hochkrabbeln.*
- *Das Auftragen von Zeckenschutzmittel (Repellent) wie z.B. Lotionen oder Sprays auf Haut und Kleidung bietet einen zeitlich begrenzten Schutz gegen Zecken. Repellents nach Packungsanleitung wiederholt auftragen.*
- *Nach dem Aufenthalt in typischen Zeckenzonen (z.B. Gras, Gebüsch, Unterholz) Kleidung und Körper genau auf Zecken untersuchen. Zecken(-larven und -nymphen) können winzig sein (1 mm) – schauen Sie sehr genau.*
- *Vergessen Sie bei der Untersuchung des Körpers nicht auf schwer einsehbare Passagen wie z.B. Kniekehle, Achsel, Genitalbereich, Rücken, Nacken, Kopf, Ohren etc. Bitten Sie unter Umständen jemanden um Hilfe.*



- Eine geeignete Pinzette oder Zeckenkarte im Ausflugs- oder Wanderrucksack ermöglicht umgehendes Entfernen einer Zecke.
- Keine Wildtiere streicheln oder berühren.
- Zecken können leicht von Haustieren mit Freigang wie z.B. Katzen und Hunden auf den Menschen übergehen. Geeignete Zeckenschutz Halsbänder, Sprays etc. für Tiere gibt es im Fachhandel. Auch die Tiere regelmäßig auf Zecken untersuchen.“

Quelle: <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/immunsystem/zecken-krankheiten/zecken-vorbeugen.html#wie-kann-ich-mich-schuetzen>



## Eure Meinung ist uns wichtig!

**Fragebogen - Köttmannsdorf will noch kinder- und familienfreundlicher werden! Seit 2014 sind wir eine „familienfreundliche Gemeinde“ und tragen das Unicef-Zusatzzertifikat „Kinderfreundliche Gemeinde“. Um diese Zertifikate beibehalten zu dürfen, ist es notwendig, eine Re-Zertifizierung durchzuführen. Ein Teil davon ist die Befragung der Bevölkerung durch diesen Fragebogen!**

Köttmannsdorf ist eine lebenswerte Gemeinde für alle Generationen. Von der Kinderbetreuung bis zur Altenpflege gibt es viele Angebote bei uns. Aktive Vereine, viel Kultur, eine faszinierende Natur und eine aktive Wirtschaft und Tourismuswirtschaft machen uns zu einer lebenswerten Gemeinde für alle Generationen.

Wir wollen noch besser werden und laden Sie herzlich ein, uns dabei zu helfen! Alle, die hier leben, wissen ja am besten, was gut läuft und was noch wünschenswert wäre.

Die Vorschläge werden gesammelt. Im Rahmen der Möglichkeiten unserer Marktgemeinde werden dann jene Vorschläge aufgegriffen, die vielen von uns wichtig sind. Wir werden aber darauf achten, dass in allen Generationen – von Jung bis Alt – Ideen auch umgesetzt werden. Nehmen Sie sich 7 Minuten Zeit für Ihre Heimatgemeinde! Ihre Meinung ist gefragt!

**Rückübermittlung bis: 14. Juli 2023**

Der Fragebogen ist anonym, er kann per Post aufgegeben oder im Briefkasten beim Gemeindeamt eingeworfen werden. Gerne können Sie sich auch persönlich einbringen und sich direkt mit uns in Verbindung setzen:

**Wie zufrieden sind Sie mit der Lebens- und Wohnqualität in Köttmannsdorf allgemein?**

- Sehr zufrieden                       Zufrieden  
 Weniger zufrieden                       Nicht zufrieden

**Wie zufrieden sind Sie mit dem Angebot bei uns ganz allgemein für (bitte zutreffendes ankreuzen)**

	Sehr gut	Gut	Eher schlecht	Schlecht
Kinder				
Jugendliche				
Erwachsene				
Senioren				
Familie				

**Finden Sie, dass in Köttmannsdorf Angebote fehlen?**

Ja       Nein

**Wenn Ja, wo fehlen Ihrer Meinung nach noch Angebote?**

- Kinder       Jugend       Erwachsene  
 Senioren       Familie       Sonstiges

**Wie erfahren Sie von den Angeboten in Köttmannsdorf? Mehrfachnennungen sind möglich:**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gemeinde - Informationsblatt | <input type="checkbox"/> Freunde, Bekannte          |
| <input type="checkbox"/> Gemeinde Homepage            | <input type="checkbox"/> Kindergarten, Schule       |
| <input type="checkbox"/> Vereine                      | <input type="checkbox"/> Tages- und Wochenzeitungen |
| <input type="checkbox"/> Plakate, Flugblätter         | <input type="checkbox"/> Soziale Netzwerke          |
|   | <input type="checkbox"/> Sonstiges:                 |

**Geben Sie bitte anhand der untenstehenden Skala von 1 – 5 (1 = sehr gut, 5 = sehr schlecht) an, wie gut Ihnen folgende Angebote gefallen:**

	sehr gut	gut	nicht so gut	sehr schlecht
Kinderbetreuung				
Kinderspielplätze				
Schulangebot und Bildung				
Jugendtreffs, Jugendzentrum				
Fahrradwege				
Spazierwege				
Sportplätze				
Lehrplatzangebote				
Kultur und Veranstaltungen				
Gesundheit und Ärzte				
Bildungsangebote Erwachsene				
Beratungsangebote der Gemeinde				
Nahversorgung				
Öffentlicher Verkehr				
Gemeinschaft und Vereine				

**Welche Angebote nutzen Sie regelmäßig? Mehrfachnennungen sind möglich:**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Kinderbetreuung          | <input type="checkbox"/> Kultur und Veranstaltungen  |
| <input type="checkbox"/> Kinderspielplätze        | <input type="checkbox"/> Gesundheit und Ärzte        |
| <input type="checkbox"/> Schulangebot und Bildung | <input type="checkbox"/> Bildungsangebote Erwachsene |

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Jugendtreffs, Jugendzentrum | <input type="checkbox"/> Beratungsangebote Gemeinde |
| <input type="checkbox"/> Fahrradwege                 | <input type="checkbox"/> Nahversorgung              |
| <input type="checkbox"/> Spazierwege                 | <input type="checkbox"/> Öffentliche Verkehrsmittel |
| <input type="checkbox"/> Sportplätze                 | <input type="checkbox"/> Gemeinschaft und Vereine   |
| <input type="checkbox"/> Lehrplatzangebote           | <input type="checkbox"/> Sonstiges                  |

**Welche der folgenden Maßnahmen würden Sie als erforderlich oder wünschenswert erachten? Mehrfachnennungen sind möglich:**

- Verbesserung in der Kinderbetreuung (zB zeitlich, zahlenmäßig)
- Mehr für die Jugend (zB Jugendinitiativen)
- Aktivitäten für die ganze Familie (zB Familienpicknick ...)
- Sportanlagen (zB Turnen im Freien, Gesundheitstreff...)
- Fortbildung und Beratung (zB Elternbildung, Lebensberatung)
- Eigeninitiativen (zB Frauennetzwerke, Familienforum ...)
- Mobilität (zB Fahrgemeinschaften ...)
- Tauschbörse (zB Nachbarschaftsdienste, Fahrdienste ...)
- Betreutes Wohnen
- Sonstiges

**Angaben zu Ihrer Person**

Leben Sie in Köttmannsdorf? ja  nein

Wenn ja, wie lange leben Sie schon in Köttmannsdorf?

- seit meiner Geburt       mehr als 10 Jahre       weniger als 10 Jahre

Sie sind:  weiblich       männlich

Ihr Alter:  7 – 14 Jahre       15 – 24 Jahre       25 - 34 Jahre  
 35 – 49 Jahre       50 – 65 Jahre       über 65 Jahre

Leben in Ihrem Haushalt Kinder im Alter bis zu 19 Jahren?

ja       nein

Leben in Ihrem Haushalt pflegebedürftige ältere Angehörige?

ja       nein

Was ist Ihnen besonders wichtig für eine familien- und kinderfreundliche Gemeinde Köttmannsdorf?

---



---



---

Vielen Dank fürs Mitmachen!

Ing. Josef LIENDL Bürgermeister	David MELCHER Auditbeauftragter der familienfreundlichen Gemeinde
------------------------------------	---



**Nutzen Sie das GO-MOBIL –  
Tel. 0664 / 603 603 9071**

Freundliche Grüße  
Bürgermeister