

## e5-News

### Natürlich kühlen

Die Sonne zeigt sich endlich in voller Pracht und das erste sommerliche Wochenende liegt bereits hinter uns. Um sich auf die kommenden Wochen und die steigenden Temperaturen vorzubereiten, hier ein paar Tipps, wie Sie Ihre Räume natürlich kühlen können.

#### 1. Richtig (Quer)Lüften

Die Fenster sollten tagsüber geschlossen bleiben, damit die heiße Luft nicht nach innen gelangen kann. Am besten nachts oder frühmorgens alle verfügbaren Fenster öffnen (querlüften) und diese dann wieder schließen, sobald es draußen wärmer wird. Denken Sie dabei auch daran alle Schranktüren zu öffnen, da diese ebenfalls die heiße Luft speichern können.

#### 2. Räume abdunkeln

Schließen Sie nach dem Lüften alle verfügbaren Rollläden und ziehen Sie (wenn vorhanden) die Vorhänge zu. Achten Sie bei der Farbwahl Ihrer Jalousien und Rollläden sowie der Vorhänge auf helle Farben, da diese die Sonne reflektieren und nicht absorbieren sowie bei dunklen Farben.

Fensterfolien sind eine gute Alternative zu Jalousien/Rollläden. Diese sind einfach an den Fenstern anzubringen und weisen ebenfalls die Sonnenstrahlen ab.

#### 3. Elektrogeräte ausschalten

Schalten Sie ungenutzte Elektrogeräte vollständig aus, denn diese erzeugen Wärme – auch im Standby-Modus. Sollten Sie einen Wäschetrockner besitzen, können Sie diesen in die wohlverdiente Sommerpause schicken und die Wäsche an der Luft trocknen lassen. Dadurch sparen Sie nicht nur Energie (und somit Geld), die Kleidung duftet ebenfalls herrlich frisch.

#### 4. Ventilator richtig einsetzen

Sollte sich die Hitze dennoch in Ihren Wohnräumen stauen, kann ein Ventilator hier ein wenig Abhilfe schaffen. Wichtig ist dabei nur, diesen richtig einzusetzen.

Beim Lüften in der Nacht bzw. frühmorgens den Ventilator direkt vor das Fenster stellen, um die warme Luft aus dem Raum zu blasen.

Für einen Kühleffekt wie bei einer Klimaanlage können Sie einen Eimer oder eine Schüssel mit Eiswürfel füllen und vor den Ventilator stellen, sodass die Luft über das Eis geblasen wird.