



**Marktgemeinde
Köttmannsdorf**

**AMTLICHE
MITTEILUNG 10/2026**



familienfreundliche gemeinde



Tel: 04220/2203

✉ koettmannsdorf@ktn.gde.at

www.koettmannsdorf.at



**Marktgemeinde
Köttmannsdorf**



11. DORF - UND ERNTEDANKFEST AM 20.09.2026

Dorfplatz Köttmannsdorf



08:45 Uhr - Erntedankgottesdienst

10:30 Uhr - Eröffnung mit Bieranstich



4 Seminare: **HAND, HERZ & HAUSVERSTAND**

Praktisches Wissen, das den Alltag leichter macht



Wie kann ich beim Einkaufen wirklich Geld sparen? Wie lagere ich Lebensmittel richtig? Was lässt sich aus Resten noch Gutes kochen? Wie kann ich meinen Haushalt einfacher organisieren, Energiekosten senken oder mit wenigen Mitteln selbst Kräuter und Gemüse ziehen?

In der vierteiligen Seminarreihe „**Hand, Herz & Hausverstand**“ geht es um genau dieses Wissen, das wir im täglichen Leben brauchen.

Referentin **Elke Schleder-Oberhauser** vermittelt praxiserprobte Tipps und Lösungen, die sich ohne großen Aufwand zu Hause umsetzen lassen. Dabei geht es nicht um Verzicht oder Perfektion, sondern darum, mit dem, was vorhanden ist, gut umzugehen, Geld zu sparen und sich im Alltag wieder mehr selbst zu helfen.

Die vier Seminare

1. Alltag im Griff – clever einkaufen, planen und einfach kochen

Einkäufe besser planen, Kostenfallen erkennen, Lebensmittel richtig lagern und aus einfachen Zutaten gute Mahlzeiten zubereiten.

2. Weniger wegwerfen – mehr daraus machen

Lebensmittel richtig einschätzen, Reste kreativ verwerten, Mahlzeiten planen und Lebensmittel durch Einfrieren, Einkochen oder Trocknen länger haltbar machen.

3. Haushalt mit Hausverstand

Mit einfachen Hausmitteln reinigen, Ordnung schaffen, bewusster einkaufen und Möglichkeiten kennenlernen, um Energie und Haushaltskosten zu sparen.

4. Zurück zur Einfachheit – Naturwissen & Selbstversorgung

Kräuter, Sprossen und Gemüse selbst ziehen – auch auf der Fensterbank oder am Balkon. Dazu gibt es praktisches Wissen rund um natürliche Hausmittel und einfache Selbstversorgung.

Wissen, das bleibt

Die Teilnehmenden erhalten nicht nur Informationen, sondern viele konkrete Ideen, Anleitungen und Tipps für zu Hause. Das Ziel ist ein Alltag mit **mehr Überblick, weniger unnötigen Ausgaben und mehr Sicherheit im eigenen Tun.**

Die Seminare können **einzelnen besucht werden** – besonders wertvoll ist die Teilnahme an der gesamten Reihe, weil die Themen aufeinander abgestimmt sind und gemeinsam ein praktisches Gesamtpaket für den Alltag ergeben.

Referentin:

Elke Schleder-Oberhauser, Best of the Rest
Praktikerin, Unternehmerin und Trainerin für Alltagskompetenz

Termine:

- 10. September 2026 um 18:00 Uhr
- 16. September 2026 um 18:00 Uhr
- 30. September 2026 um 18:00 Uhr
- 14. Oktober 2026 um 18:00 Uhr



Ort: Gemeindeamt Köttmannsdorf, Am Platz 1, 9071 Köttmannsdorf

Kosten: 28€ pro Teilnehmer/Seminar

Anmeldung: bei der Gemeinde Köttmannsdorf, telefonisch unter der Telefonnummer: 04220/2203 oder per Mail koettmannsdorf@ktn.gde.at

Eine Seminarreihe für alle, die nicht nur sparen wollen, sondern wieder mehr selbst können möchten.



Mensch.SUCHT.Frieden

Mag. Kathrin Sowa-Mörtl

*Meine Geschichte.
Mein Weg.
Meine Begleitung.*



Ein persönlicher Abend

über das Leben an der Seite alkoholkranker Eltern –
und darüber, wie aus Schmerz Hoffnung
und Begleitung entstehen kann.

Kein klassischer
Vortrag –
sondern ein ehrlicher
Einblick in mein Leben
und meine Berufung.



*Echt.
Mutig.
Hoffnungsvoll.*



WORUM ES GEHT

-  Ich erzähle meine Geschichte als ehemalige Angehörige von alkoholkranken Eltern.
-  Ich nehme dich mit auf meinen Weg – von Ohnmacht, Schuld und Scham hin zu Selbstwirksamkeit, Heilung und Frieden.
-  Ich stelle vor, was *Mensch.SUCHT.Frieden* für Frauen und Mädchen an der Seite von alkoholkranken Menschen ist.
-  Ich zeige, wie Begleitung, Austausch und Verständnis neue Perspektiven eröffnen und Mut machen.



WANN?

Do, 24.09.2026
17.30 Uhr



WO?

Gemeinde Köttmannsdorf
Am Platz 1
9071 Köttmannsdorf



FÜR WEN?

Für alle am Thema interessierten
Frauen und Männer,
Angehörige und Betroffene.



Freiwillige Spende
zugunsten von
Mensch.SUCHT.Frieden



ANMELDUNG BIS 21.9.

Anmeldung: koettmannsdorf@ktn.gde.at

*Damit wir besser planen können,
bitte um Anmeldung.*



www.menschsuchtfrieden.com



Marktgemeinde
Köttmannsdorf



FREIE WOHNUNG

Hauptstraße 11/1: Größe 90,03 m², Erdgeschoss, 2 Zimmer, Wohn- und Essraum Küche, Bad, WC, Vorraum, Abstellraum, Terrasse und Kellerabteil. Miete derzeit inkl. BK & HK, ca. 900€. **Kaution:** ca. 2.605,00€, **Vermieter:** Landeswohnbau Kärnten, **Bezug:** ab 01.11.2026.

VORINFORMATION

Grün- und Baumschnittaktion - 5. Oktober bis 02. November 2026 am Sportplatz Köttmannsdorf

Sperrmüll- und Problemstoffsammlung - 14. und 15. Oktober - 07.00 bis 17.00 Uhr - Bauhof Köttmannsdorf

Im Zuge der **Grün- und Baumschnittaktion** möchten wir darauf hinweisen, dass **alle Wald- und sonstige Straßenanrainer** gesetzlich verpflichtet sind, dafür zu sorgen, dass Sträucher, Hecken und Bäume **nicht in das öffentliche Gut hineinragen** und **keine Gefahrenstellen** darstellen.

Gerade in schneereichen Wintern stellen in die Straße ragende Äste eine Gefahr für Autofahrer dar und behindern Einsatzfahrzeuge, Müllabfuhr und andere wichtige Dienste.

Alle an Straßen angrenzende Grund- und Waldbesitzer sind daher aufgefordert, entlang ihres Grundstückes in das öffentliche Gut hineinragenden Äste/Sträucher etc. rechtzeitig zurückzuschneiden!

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

TERMINE

- 6.-12. Sept. **Erwachsenenwanderwoche im Lachtal, DSG Rotschitzen, Sektion Familie/Gesundheit**
12. September **Feldmesse in Wurdach, 18:00 Uhr, Pfarre Köttmannsdorf**
13. September **Familienfest, 11:00 Uhr, Dorfplatz Wurdach, ÖVP Köttmannsdorf**
13. September **9. Preisschnapsen mit Frühschoppen, 10:00 Uhr, Jaritz Stodl Plöschenberg, Oldtimerverein „de Olt“**
14. -18. Sept. **Tag der offenen Tür der Musikschule Vielsaitenklang, (Bachweg 2a, Rotschitzen) Musikschule Vielsaitenklang**
26. September **Gorjanci-Fest „Veselica Gorjancev“, 20:00 Uhr, Gasthaus Puschnig in St. Gandolf, Slowenischer Kulturverein, SPD „Gorjanci**
- 07. Oktober** **Beginn der Turnsaison, DSG Rotschitzen, Sektion Turnen-Fit, Volksschule Köttmannsdorf, 16:30 Uhr – Seniorenturnen, 17:30 Uhr – Kinderturnen, 18:30 Uhr – Erwachsenenturnen, 19:30 Uhr – Pilates/Yoga**

REPAIR CAFE

KÖTTMANNSDORF - ROSENAL



Foto: Fritz Pitschke 03_30

Freitag, 18. Sept. 2026, 15:00 – 17:00 Uhr
Im Sitzungssaal
Gemeindeamt Köttmannsdorf

Veranstalter: Initiative proROSENAL



Kontakt:
Juergen Holzbauer
juergen@prorosental.at
mob.: 0699 17 105 107



Nutzen Sie das GO-MOBIL –
Tel. 0664 / 603 603 9071

Josef Lindt

Freundliche Grüße
Bürgermeister

VERNETZT MIT DER ZUKUNFT

kelag CONNECT

GLASFASERMESSE
FÜR DIE AUSBAUREGION HOCHSTUHL

ALLE INFORMATIONEN RUND UM IHREN GLASFASERANSCHLUSS

Freitag, 25. September 2026, 12–18 Uhr
Samstag, 26. September 2026, 9–15 Uhr

im Kulturhaus St. Jakob im Rosental
Marktstraße 7b,
9184 St. Jakob im Rosental

Fit & Stark 40+
Jeder Schritt zählt.

Für alle ab 40

Wünschen Sie sich mehr Schwung und Vitalität im Alltag?
FIT & STARK 40+ ist Ihr Einstieg!
Ganz ohne sportliche Vorkenntnisse.

Das erwartet Sie ...

- ✓ Beweglich werden/bleiben
- ✓ Kraftvoll durch den Alltag
- ✓ Rücken stärken
- ✓ Energie tanken
- ✓ Mit Freude trainieren

Kursleiter
Dr. Andreas Starzacher, Dipl. Fitnesstrainer



0677 644 68 231
a.starzacher1@gmail.com

Kursinfo
Start: Oktober 2026
Pfarrhof Köttmannsdorf
8 Wochen (1x / Woche, à 60 min)
105 € / Person
Max. 15 TeilnehmerInnen
Vor Anmeldung erbeten!

Body & Mind Fitness
Körper und Geist im Einklang



Zur Website