

Ergotherapie Nicole Quantschnig



Sturzpräventionsgruppe Köttmannsdorf

Ziel: Sich wieder sicher im Alltag bewegen können. Das Gleichgewicht fördern. Die Kraft steigern.

Zielgruppe:

- Senioren die bereits gestürzt sind oder sich im Alltag nicht mehr sicher fühlen.
- Mit oder ohne Hilfsmittel möglich (Krücken, Stock, Rollator).
- Alle die Stürze mit den richtigen Übungen gezielt vermeiden möchten.

**Kosten übernimmt die Krankenkasse:
Verordnung für 10 x Ergotherapie
Sturzpräventionsgruppe**

Termine: 20.05. ; 02.06.; 09.06.; 16.06.; 23.06.; 29.06.; 07.07.; 14.07.

Uhrzeit: 09:30 - 10:30

Ort: Gemeindeamt Köttmannsdorf

Anmeldung unter:

Tel.: 0670 2062923

www.ergotherapie-quantschnig.at

Email: ergotherapie-quantschnig@outlook.com