



Bgm. Ing. Josef Liendl lädt ein

„Gesundheit am Punkt“
"KÖRPER, GEIST UND SEELE"

Donnerstag, 15. Oktober 2026

Gemeindeamt Köttmannsdorf

Am Platz 1, 9071 Köttmannsdorf

Gesundheitsstraße 16:30 – 20:00 Uhr

- * Blutdruck- und Blutzuckermessung (Hilfswerk Kärnten)
- * Hörtest (bloom Hörakustik Klagenfurt)
- * Vitalitätsmessung – wie fit bist du, was sagt dein Körper (Stand Heidi Höfferer)
- * TCM-Stand (Gesundheitszentrum GANZHEIT Micheldorf)

VORTRÄGE:

17:00 Uhr: „Schmerzfreie Hüft- und Kniegelenke – was tun?“

Prim. Dr. med. Bernd Graf, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt

18:00 Uhr: **Defivorführung**

Stand Rotes Kreuz

18:30 Uhr: „Entdecke, wie gut sich Leben anfühlen kann – mehr Energie, mehr Leben, mehr du!“

Heidi Höfferer, Dipl. Gesundheits- u. Ernährungstrainerin, Klagenfurt

19:15 Uhr: „Besser hören, besser leben“

Lukas Selig, Hörakustikmeister, bloom Hörakustik Klagenfurt

19:45 Uhr: „Ganzheitliche Gesundheit nach TCM“

*Dr. med. Thi Tam Nguyen-Tschurtschenthaler,
Gesundheitszentrum GANZHEIT Micheldorf, Ärztin für Allgemeinmedizin und TCM*



Eine Veranstaltung der Marktgemeinde Köttmannsdorf, Hilfswerk Kärnten und Gesundheitszentrum/Gesundheitstage Kärnten

Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Freundliche Grüße
Bürgermeister