

Sturzpräventionsgruppe 2.0.

Köttmannsdorf

Ziel: Sich wieder sicher im Alltag bewegen können.
Das Gleichgewicht fördern. Die Kraft steigern.

Zielgruppe:

- Senioren die bereits gestürzt sind oder sich im Alltag nicht mehr sicher fühlen.
- Mit oder ohne Hilfsmittel möglich (Krücken, Stock, Rollator).
- Alle die Stürze mit den richtigen Übungen gezielt vermeiden möchten.

**Kosten übernimmt die Krankenkasse: Verordnung für
10 x Ergotherapie Sturzpräventionsgruppe**

Termine: 13.10.; 20.10.; 27.10.; 03.11.; 10.11.; 17.11.; 24.11.;
1.12.; 08.12.; 15.12.

Uhrzeit: *Zuteilung in die Gruppen wird bei Anmeldung mitgeteilt.*

Gruppe 1: 09:30 - 10:30

Gruppe 2: 10:30 - 11:30

Ort: Gemeindeamt Köttmannsdorf

Anmeldung unter:

Tel.: 0670 2062923

www.ergotherapie-quantschnig.at

Email: ergotherapie-quantschnig@outlook.com